

## **L'ESPERANCE DE VIE A BAISSÉ AUX ETATS UNIS. COMMENT EN EXPLIQUER LE DECLIN ?**

Une nouvelle qui est passée presque inaperçue cette semaine est l'annonce par les services de Statistique aux EUA, de la baisse de l'espérance de vie dans ce pays. L'espérance de vie est le nombre d'années que quelqu'un espère vivre à compter du jour où il est né. Elle est une réflexion du niveau de bien-être d'une société donnée et varie donc d'un pays à l'autre. Les pays dits avancés ont en général une espérance de vie élevée. Par contre, celle des pays dits sous-développés est d'un taux bien moindre.

Du début du siècle dernier, plus précisément depuis 1900, l'espérance de vie avait accru de 30 ans. Et depuis 22 ans, c'est la première fois qu'elle vient de connaître un certain déclin. Aux Etats Unis d'Amérique, quelqu'un qui est né aujourd'hui espère vivre en moyenne 76 ans s'il s'agit d'un homme, et 81 ans dans le cas d'une femme. L'espérance de vie est donc aux alentours de 78.8 ans. Par contre, en Swaziland, un petit territoire africain, très peu connu du reste du monde et aux moyens économiques très limités, l'espérance de vie est de 38 ans pour les hommes et de 37 ans pour les femmes. Celle d'Haiti quasi stagnante pendant de nombreuses années, a récemment oscillé vers le haut et accuse un taux de 63 ans. Juste à côté de celles du GHANA et d'autres pays pauvres de l'Amérique Latine.

Il y a plusieurs entités qui sont chargées du traitement des données statistiques aux Etats Unis. Parmi les plus connues, ce sont : le CDC (Center for Disease Control), the US Department of Health and Human Services, the National Vital Statistics, the National Center for Health Statistics...etc..

**Les statistiques concernant l'esperance de vie derivent d'un modele mathematique communement appele TABLE DE VIE.**

**Dans ces TABLES DE VIE, des cohortes artificielles de 100.000 sujets ou individus sont etablies et appliquees a un taux de mortalite en fonction de l'age et du sexe des individus ou sujets traites dans les cohortes. On en deduit alors un certain chiffre qui est une projection ou une estimation de l'esperance de vie des membres d'une societe donnee..**

**Cette Esperance de vie se calcule non seulement a la naissance,mais aussi a 65 ans lorsqu'on veut avoir une idee du temps qu'il reste a vivre a un individu donne. L'esperance de vie a partir de 65 ans est surtout utilisee par les compagnies d'assurance pour determiner les prix a appliquer et les chances de survie.**

**Les calculs a partir des "TABLE DE VIE" sont valables uniquement pour des personnes deja en vie , et ne tiennent guere compte des enfants qui sont nes aujourd'hui etant donne qu'ils seront soumis, au cours de leur existence, a d'autres types de facteurs. L'esperance de vie n'est donc pas un concept fixe.**

**QUELS SONT LES FACTEURS SUSCEPTIBLES D'INFLUENCER LA DUREE DE VIE DES CITOYENS DANS UN PAYS DONNE?**

**Plusieurs facteurs peuvent influencer positivement ou negativement l'esperance de vie des citoyens d'un pays donne. On peut prendre en exemple la malnutrition, les maladies debilitantes et chroniques, les deficiences intellectuelles ou mentales, le bas niveau d'education, la reduction du degre de mobilite d'une personne donnee, la baisse de l'acuite visuelle , la prevalence elevee de certaines conditions: AIDS/HIV ainsi que certaines habitudes ou vices tels le tabagisme et l'alcoholisme.Ce sont autant de facteurs capables d'avoir un effet deletere sur la sante.**

Une etude conjointe de la Harvard public school et de l'Institute of Health metrics and education at the Washington University, revele qu'il existe quatre facteurs importants qui peuvent grandement influencer l'esperance de vie aux EUA. Ce sont: la cigarette, l'hypertension, l'elevation du taux sanguin de sucre et l'obesite.

La question est de savoir:

**POURQUOI L'ESPERANCE DE VIE A-T-ELLE BAISSÉ AUX ETATS UNIS AU COURS DES RECENTES ANNEES?**

A) Au premier plan l'on retrouve la mort par intoxication aux substances chimiques telles les oppiacees. Beaucoup plus de jeunes sont en train de mourir aux Etats Unis a cause de la drogue. La toxicomanie est rampante et devient un probleme urgent de santé publique.

Il y a une concentration de la mortalite au niveau de l'age adulte qui se la dispute desormais a la vieillesse, causant une deviation de la courbe de mortalite vers la gauche ou vers l'age adulte.

Comme consequence, la duree de vie ou Esperance de vie s'amenuise.

B) Il existe aussi une retraction des perspectives economiques pour la classe moyenne vivant aux Etats unis. Wall street estime que l'epargne de l'americain moyen entrant dans la retraite est de seulement \$2.300 le mois. D'un autre cote, depuis 1930, date de sa creation, La securite sociale a toujours tenu ses promesses vis a vis de ses beneficiaires. Il est de plus en plus evident que les benefices seront reduits dans un proche avenir. Ce qui va contribuer a reduire d'avantage l'esperance de vie.

Par contre, lorsque les facteurs négatifs disparaissent, l'espérance de vie augmente. On mentionne le cas du Mexique dont l'espérance de vie de sa population a augmenté au cours des dernières années. En effet entre 2005 et 2010, beaucoup de jeunes adultes mouraient au Mexique à cause des problèmes liés au trafic de stupéfiants. Le gouvernement a depuis livré une guerre sans merci contre les trafiquants qui sont condamnés à des peines de réclusion à vie. Cela a permis à la société de respirer. Comme conséquence, le taux de mortalité pour les jeunes adultes a baissé avec son corollaire qui est l'augmentation de l'espérance de vie. Si aucun facteur ne vient altérer le cours des choses, il est estimé que l'espérance de vie au Mexique, vers les années 2030, sera l'équivalente de celle des États-Unis.

#### CONCLUSION:

Des lors qu'il y a des facteurs à peser lourd sur la santé d'une population et qui sont susceptibles de réduire la durée de vie de ses citoyens, ces facteurs sont étiquetés de problèmes nationaux de santé et deviennent partie intégrante de la politique de santé du pays... Les États-Unis auront fort à faire pour éradiquer sinon endiguer le problème de la drogue qui fait périr tant de jeunes dans ce pays.

Pour Haïti, les facteurs négatifs sont tellement nombreux qu'il suffira d'en choisir un ou deux pour voir augmenter considérablement l'espérance de vie de la population. Chez nous ce n'est pas encore la drogue qui tue les gens et qui réduit l'espérance de vie; C'est la malnutrition, la mortalité liée à la grossesse, les maladies infectieuses tels le choléra et la tuberculose, le syndrome de déficience immunitaire acquise, le manque d'éducation, l'absence d'accès aux soins de santé et les crimes violents, etc. Comme toujours, c'est une question de vision. Tout dépendra de ce que l'on veut faire et de là où l'on veut aller.

Rony Jean-Mary, M.D.  
Coral Springs, Florida